

Karatelehrgang „Vielfalt der Karatewelt“

am 17.10.2026 in Höhenkirchen mit

Rudi Russ und Michael Schölz (5 LE)



Rudi Russ
6. Dan Stiloffen
4. Dan Goju-Ryu

Inhalt des Lehrgangs:

- Vielfalt der Karatewelt: Lernen aus den Gemeinsamkeiten und Unterschieden von Wettkampfkarate, Breitensportkarate und Selbstverteidigung
- Die Angst vor dem Tellerrand: Was ist gemeint mit dem eigenen Weg? Und wie kann ich diesen verfolgen und gestalten?
- Kyu-Prüfung (SOK)

Ort/Trainingszeiten:

85635 Höhenkirchen-Siegertsbrunn,
Mehrzweckhalle Bahnhofstrasse 12
10:00 Uhr – 11:15 Uhr
11:30 Uhr – 12:45 Uhr
14:00 Uhr – 15:15 Uhr
15:30 Uhr – 16:15 Uhr

Ab 16:30 Uhr Kyu-Prüfung

Ausrichter/Veranstalter:

SpVgg Höhenkirchen e.V., Abteilung Karate

Informationen:

Steffen Paul, 01 60 / 94 97 67 42,
steffen.paul@fortexx.de,
www.hisatake-do.de



Michael Schölz
5. Dan Shotokan
1. Dan Goju-Kai

Gebühr:

EUR 30,- (Erwachsene), EUR 15,- (Jugendliche und Kinder)

Teilnahme:

Stiloffen, alle Graduierungen; Prüfungsmarken und Urkunden für Kyu-Prüfung sind mitzubringen

Sonstiges:

Inkl. 5 LE für Lizenzverlängerung
Ausrichter und Veranstalter übernimmt keinerlei Haftung.