



Karate und Bodenkampf am 24.01.2027 in Höhenkirchen mit André Walter



Inhalt des Lehrgangs:

- Bodenkampf
- Greifen, Hebeln, Würgegriffe
- Abwehren und Angreifen



Ort/Trainingszeiten:

85635 Höhenkirchen-Siegersbrunn,
Mehrzweckhalle Bahnhofstrasse 12
09:00 – 12:00 Uhr

Ausrichter/Veranstalter:

SpVgg Höhenkirchen e.V., Abteilung Karate

Informationen:

Steffen Paul, 01 60 / 94 97 67 42,
steffen@hisatake-do.de,
www.hisatake-do.de

André Walter

6. Dan Goju-Ryu
2. Dan Kyusho Jitsu
Black Belt Brazilian Jiu Jitsu
Blue Belt Luta-Livre
SV-Lehrer Gold

Gebühr:

EUR 20,-

Teilnahme:

Voraussetzung sind gute Grundkenntnisse im Karate oder in einer anderen Kampfkunst; Mindestalter 16 Jahre

Sonstiges:

Ausrichter und Veranstalter übernimmt keinerlei Haftung