

Liebe Mitglieder,

es ist soweit, **ab Dienstag, den 23.06.** kann endlich wieder das Karatetraining, für Kinder sowie Erwachsene, aufgenommen werden.

Jedoch gelten auch im Karate-Training einige **Regeln und Hygienemaßnahmen**, welche zwingend beachtet werden müssen, um alle Mitglieder bestmöglich zu schützen.

Hier eine Übersicht, der wichtigsten Punkte:

Für Alle / allgemein:

1. Training zu den üblichen Zeiten (aber bei Indoor-Training Verkürzung auf 60 Minuten, siehe unten)
2. Zugang der Halle über Haupteingang + innen über Treppe. Verlassen der Halle, direkt unten über die Notausgangstüren
3. Umkleiden und Duschen sind nicht benutzbar
4. Allgemeines Abstandsgebot (mind. 1,5 Meter)
5. Körperkontakt bleibt weiterhin verboten. Die Sportausübung erfolgt grundsätzlich kontaktlos (d.h. z.B. kein Partnertraining)
6. Einhaltung der Hygiene- und Desinfektionsmaßnahmen (d.h. vor dem Training Hände desinfizieren, Desinfektionsmittel wird gestellt)
7. Es werden Teilnehmerlisten geführt (mit Vor- und Nachnamen sowie Bestätigung, dass man in den letzten 14 Tagen keine COVID-19-Symptome / -Infektion / Kontakt zu einer infizierten Person hatte)
8. Beim Betreten und Verlassen der Sportanlage sowie bei der Nutzung von Sanitärbereichen ist eine geeignete Mund-Nasen-Bedeckung zu tragen, ausgenommen bei der Ausübung der sportlichen Aktivität
9. Bei geeigneter Witterung werden wir versuchen draußen zu trainieren und nur im äußersten Notfall die Halle benutzen (bitte kleidungstechnisch darauf einstellen)

Für das Kindertraining:

1. Direkt in Sportkleidung kommen, kein Karateanzug und Sportschuhe mitbringen
2. bei kleineren Kindern vorher noch Toilette zu Hause benutzen
3. Kinder bis 10 Jahre sollten von einem Elternteil oder Betreuer gebracht werden, zwecks Ausfüllens der Teilnehmerliste
4. Indoor-Trainingszeiten (verkürzt auf 60min):
 - o Di 17:00 – 18:00 und 18:00 – 19:00

Für das Erwachsenentraining:

1. Direkt in Sportkleidung/Karateanzug kommen und Sportschuhe mitbringen
2. Indoor-Trainingszeiten (verkürzt auf 60min):
 - o Di 19:30 - 20:30 und Spättraining um 20:30 - 21:30
 - o Do 20:00 - 21:00

Link zur detaillierten Handlungsempfehlung des BLSV (Stand 17.06.2020):

https://www.blsv.de/fileadmin/user_upload/pdf/Corona/Handlungsempfehlungen.pdf

Hygiene- und Abstandsvorschriften der SpVgg:

https://www.spvgg-hoehenkirchen.de/upload/Corona/20200513_SpVgg_Hoehenkirchen_Hygiene-und_Abstandskonzept_6_2020.pdf

Bei Änderungen der Maßnahmen/Handlungsempfehlungen werden wir Euch schnellstmöglich informieren. Aktuelle Infos sind auch hier auf unserer Homepage zu finden.

Wir freuen uns auf ein zahlreiches Wiedersehen.

Viele Grüße

Eure Vereinsleitung